

Förslag till träningsprogram 2020

Behöver ni hjälp att hitta kartor? Torbjörn Lundberg 070-6431502 och Leif Eriksson 076-8223598 kan skicka er en tom karta att skissa på, och sedan kan de även assistera med att rita era banförslag via Purple Pen och skicka för tryck på Föreningservice. Det finns även en länk till en manual för Purple Pen under fliken "Träningar" på vår hemsida.

Dessa områden anser vår kartritare Leif ha kartor bra nog för träningar i nuläget:

Bodsjön/Vitsjön, Vallsberget /Efter tävlingen 4-5juli, Råberget, Havsbadet, Furuberget, Strömnäs, Grisberget, Harrträsk, Sjulnäs, Ursberget, Hortlax, Jävrekartan, Öjebyn sprintkarta, Strömbackakartan sprint.

Speciellt denna coronasäsong: Lagg tonvikten vid teknikträning, inte "tävling". Om ni väljer att ha tidtagning och sportident, kan ni redovisa deltagarna "huller om buller" och inte i rangordning. Prova gärna andra övningar än en traditionell banläggning med 3-5 banor. Och naturligtvis ska det stå att man kommer på träningen bara om man är helt frisk.

Vi provar att ha träningarna på torsdagarna detta år (utom torsdagen före midsommarafteon som flyttas till tisdag), kl 18:30 eller kl 18 om arrangören hellre vill det.

2020-05-14 Kjell och Susanne Andersson Område valt, Strömbacka sprintkarta

2020-05-21 Torbjörn Lundberg 070-6431502 tobbelubbe@hotmail.com

Mats Lindblom 073-3500419 mats-lindblom@boliden.com

2020-05-28 Magnus Blomberg 070-3539414, blomberg.m@gmail.com

Sandra Sperens 070-6841678 sandra.sperens@gmail.com

Ann-Catrine Nordberg 070-3057200 anncatrine.nordberg@gmail.com,

2020-06-04 Dan Lidman 070-5452806 dan.lidman51@gmail.com

Niklas Berggren 070-3470093 niklasberggren1@gmail.com

2020-06-11 Irene Danielsson 070-5434226 lundberg-danielsson@telia.com

Anna Alm-Andersson (+Leo) 070-6715123 anna.alm.andersson.aaa@gmail.com

[Leo Andersson](#)

2020-06-16 TISDAG Pontus Gustavsson 070-0188454, Elin Vikström 070-2838167,

vikstroem.elin@gmail.com, Erik eller Malin Åkerlund, tel Malin 070-6640024,

malin.v.akerlund@gmail.com, E_akerlund@hotmail.com

2020-06-25 Torbjörn Lundberg 070-6431502 tobbelubbe@hotmail.com

Erik Berg 070-3711527 erik.berg@optimatation.se

2020-07-02 Jakob Lindehag 073-8131981 jakoblindehag@live.se

Anna Andersson 073-4133288 s.anna.andersson.aa@gmail.com

2020-07-09 Leif Eriksson 076-8223598 brannaleif@hotmail.se KÖRA PÅ KONTROLLERNA

Tomas Berggren tomas.berggren@hotmail.com FRÅN NÄRTÄVLINGEN?

2020-07-16 Tobias, Markus och Andreas Karlsson, mail Tobias tobba_k@hotmail.com,

Mail Andreas andreask413@gmail.com

2020-07-23 Annika Holgersson 073-5651345 annika.holgersson@gmail.com

Gustaf Walther 070-2216653

2020-07-30

2020-08-06 Anton Bergdahl 070-3914138 anton.bergdahl@billerudkorsnas.com

Annika Holgersson 073-5651345 annika.holgersson@gmail.com

Gustaf Walther 070-2216653

2020-08-13 Göran & Maria Karlsson Göran: 070-3178587, goka66@hotmail.com

Maria: 070-5618035 mariakarlsson200000@yahoo.se

Mira Granberg 070-6578095 mira.m.granberg@gmail.com

2020-08-20 Magnus Granberg 070-5426222 m.g-berg@hotmail.com

Irene Danielsson 070-5434226 lundberg-danielsson@telia.com

2020-08-27 Ann Persson 0911-16486 eller 073-0297862 annebeate@telia.com

Kristina Nordmark (+Sonja) 070-3653310 nordmarkkristina@gmail.com

2020-09-03 Florian Möller 072-7007974 florian.m@swipnet.se

Hannes Fabricius & Peter Varg

Telefon och mail Peter: 070-9704453, magic@petervarg.se

2020-09-10 (dag) Jan Johansson (+ ev. Fredrik Weiland)

2020-09-17 (natt)

2020-09-24 (natt) Ann och Ulf Nordlund

Ann: 073-0655676 ann.nordlund@outlook.com, Ulf: 070-6289010

Johan Johansson 070-3633941 johanjohansson@icloud.com